

İlk Yapılacak olan PLAN

Ders çalışmaya çoğu zaman vakit bulamadığımızı söyleriz. Vaktimiz olduğu zaman da nereden başlayacağımızı bilemeyiz. Burada ihtiyacımız olan şey zamanımızı verimli kullanmak için yapacağımız plandır.

Başarının en önemli anahtarı TEKRAR

- Tekrar anlaşılın konunun kalıcılığını sağlar.
- Anlaşılın konular kalıcı hafızaya aktarılır.
- Tekrar esnasında eksiklerinizi görüp tamamlama fırsatınız olur.
- Eğer tekrar yapılmazsa öğrenilen bir konunun 20 dakika sonra %50'sini, 1 saat sonra %70'ini, 1 gün sonra % 80'ini unuturuz.
- Konu anlatımlarını internet üzerinden dinleyerek, tuttuğunuz notları okuyarak ya da çalıştığınız konuyu bir başkasına anlatarak tekrar yapabilirsiniz.

'DİNLENME' Verimli Çalışmanın vazgeçilmezi

- Ara verilmeden yapılan bir çalışma verimi düşürür, çalışılan konunun anlaşılmasını zorlaştırır.
- Çalışırken 45-50 dakika boyunca çalışıp, 10-15 dakika mola vermek idealdir.
- Mola dediğimiz şey temiz hava almak, temel ihtiyaçlarımızı karşılamak, bir süreliğine zihnimizi dinlendirmektir.
- Dinlenme sürelerinde telefon, tablet ve tv gibi dikkat dağıtıcılarla vakit geçirmek tekrardan derse dönmeyi zorlaştırır.



KİTAP ile gelen başarı

- ✓ Kitap okuyan öğrenci hızlı okuma ve okuduğunu anlama becerisi kazanır.
- ✓ Analiz, sentez ve yorumlama becerileri gelişir.



Düzenli kitap okuyan öğrenci YKS, KPSS gibi okuma becerisi ve zaman yönetimi gereken sınavlarda daha başarılı olur.

ÇALIŞMA ORTAMI derse başlamada ön koşul

- Çalışma ortamımız iyi havalandırılmış ve iyi aydınlatılmış olmalıdır.
- Çalışma masasının etrafında dikkatimizi dağıtacak afiş, poster ve benzeri görseller olmamalıdır.
- Eğer ki dikkatimizi çalışırken toplayamadığımızı düşünüyorsak, çalışma masamızı duvara dönük şekilde konumlandırabiliriz.

Nasıl İyi Öğreniriz?

Okuduklarımızın %10'u

İşittiklerimizin %20'si

Gördüklerimizin %30'u

Görüp işittiklerimizin %50'si

Söylediklerimizin %70'i

Yaptıklarımızın %90'ını

Hatırlarız.

Yani ders çalışmamızı ne kadar çok uyarın ile şekillendirirsek o kadar iyi öğreniriz.

Derse odaklanamıyorum diyorsanız

Kendinize bir amaç edinin. Bu amaçlarınız kısa ve uzun vadeli olabilir. Amaç edinmek; hedef doğrultusunda ilerlemek için motivasyonumuzu artırır.

Bir türlü konuyu anlamıyorum, yapamıyorum gibi olumsuz ifadeler yerine çalışırsam başarabilirim ya da eksiklerimi daha iyi görerek, elimden geleni yapacağım şeklinde çalışmak ders çalışmalarımızı arttıracaktır.

Nasıl Ders Çalışmalıyız?

- Her ders için öncelikle dersi deste öğrenmeliyiz.
- Öğrenilen dersi aynı gün tekrar etmeliyiz.
- Resim, şekil ve şemalarla çalışmak öğrenmenin kalıcılığını arttıracaktır. Özellikle sözel dersler için konuyu kendi kendimize anlatmalı, yazarak özet çıkarmalıyız.
- Konularda kullanılan formül yasa veya denklemler ezber yapılmadan sorularda kullanılarak pekiştirme yapılmalıdır.
- Soru çözümünde kolaydan zora doğru ve özellikle çözümü yapılmış sorulardan başlamanız daha yararlı olacaktır.
- Çözümlemeyen veya çözümünde güçlük çekilen sorular öğretmene sorulmalıdır.



ŞEHİT MUHAMMET ONUR DEMİR ANADOLU LİSESİ

Okul
Psikolojik
Danışma
ve
Rehberlik
Servisi